

第3回

まちゼミ

お店の人が教えてくれる!

知って得する! 吉川まちのゼミナール

受講者募集!

全21講座

2015年10月1日(木)~31日(土)



まちゼミって?

お店の人が講師となって、専門店ならではの専門知識や情報、コツを無料で教えてもらえる、まちなかゼミナール、略して「まちゼミ」です

受付開始

9/19(土)

※受付時間は店舗により異なります。詳しくは、各講座の内容欄をご確認ください。

安心して受講して頂くために受講中のお店からの販売は一切ありません。

受講料無料

※内容によっては材料費がかかるものもあります。

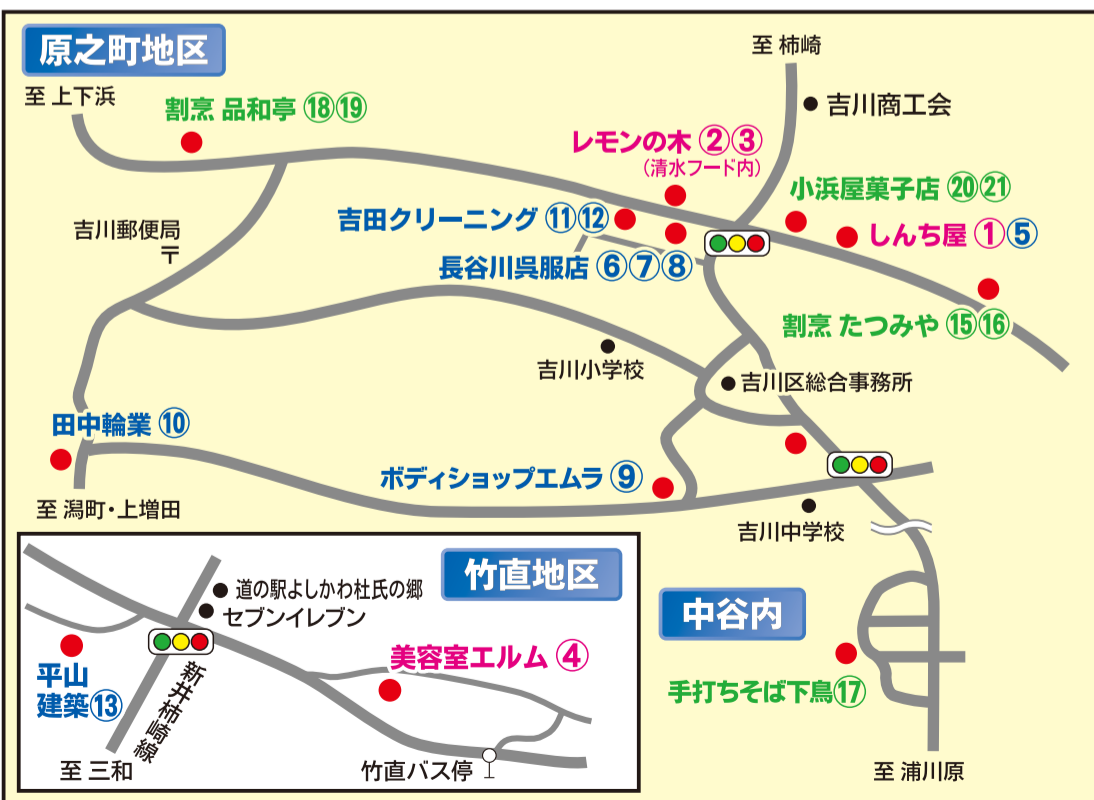
- 材料費は原則として講座当日に会場で徴収いたします。
- お申込み後のキャンセルは、材料費を頂戴する場合がありますのでご承知おきください。

申込は各店へ

要予約

「まちゼミの申込です」とお電話ください。

- 定員になり次第締め切らせていただきます。
- 申込は、各店の受付時間内をお願いします。
- 申込初日は、電話回線の混雑が予想されます。ご了承ください。
- 受講対象者が限定されている講座もあります。ご注意ください。
- やむを得ずキャンセルする場合は早めにご連絡ください。
- 各講座ともに、申込の際に受講時の持ち物をご確認ください。
- 小学生以下は保護者同伴でのご参加をお願いします。



吉川まちゼミカレンダー

●きれい ●まなぶ ●たべる 講座番号と開始時刻を掲載しています。

日	月	火	水	木	金	土
				1日	2日	3日
				14 14:00 18 14:00	9 19:00	2 14:00 10 15:00
4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日
		5 10:00 14 14:00	19 14:00 18 18:00	12 13:30	8 13:30	9 9:00 17 10:00 3 14:00 4 15:00
11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日
	17 10:00 11 13:30	1 10:00	2 10:00 16 14:30	19 18:00		21 14:00 4 15:00 10 15:00
18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日
13 10:00 17 10:00		5 10:00	7 13:30 15 14:30	11 13:30 20 14:00		6 13:30
25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日
13 10:00			16 14:30	12 13:30		

全21講座

講座の色にご注目!

きれい

美容・キレイを追求する講座です。

まなぶ

知識や知恵を学ぶ講座です。

たべる

食べることについて楽しむ講座です。

1 スカーフ1枚で“きらめく”!簡単オシャレ術!!

10/13(火) 10:00~11:30



スカーフがあなたのオシャレ心をキラリと輝かせてくれます。口紅の色を変えるように、スカーフも結び方をいろいろ変えてみませんか?

- 会場: しんち屋
- 定員: 3名
- 持ち物: お手持ちのスカーフ

(有)しんち屋

TEL 548-2345
上越市吉川区原之町1400

講師 荻谷 ひろ子
受付 9:00~18:00
定休日 日曜

2 タンスに眠っている洋服を輝かせよう!

10/3(土) 14:00~15:30 10/14(水) 10:00~11:30



気に入って買ったはずなのにタンスの中で眠りっぱなしの洋服たちはいませんか? 再び輝かせる方法をお教えします。

- 会場: レモンの木
- 定員: 各回3名
- 持ち物: タンスの中で眠っている洋服

レモンの木 (清水フードよしむら店内)

TEL 548-2003
上越市吉川区原之町1393

講師 吉村 早苗
受付 9:00~19:00
定休日 不定休

3 あなたの顔色がキレイに見える!

10/10(土) 14:00~15:30



自分の顔色がきれいに見える色、カラーリストや実際に洋服を使って探してみよう!

- 会場: レモンの木
- 定員: 5名
- 持ち物: 手鏡

レモンの木 (清水フードよしむら店内)

TEL 548-2003
上越市吉川区原之町1393

講師 吉村 早苗
受付 9:00~19:00
定休日 不定休

4 自分でできるおしゃれヘア

10/10(土)、10/17(土) 15:00~16:00



プチおでかけ・秋の行楽・女子会などちょっとオシャレをして出かけた時に役立つアレンジヘアをやってみませんか?

- 会場: 美容室エルム
- 対象: 女の子と母親・おばあちゃん
- 定員: 各回2組

美容室エルム

TEL 548-3537
上越市吉川区竹直1958-1

講師 小野寺 妙子

受付 9:00~18:00
定休日 月曜、第1火曜、第3日曜

5 知って得する!羽毛ふとんのあれこれ!!

10/6(火)、10/20(火)、10:00~11:30



今さら聞きたい羽毛ふとんについて何でもご相談下さい。日頃のお手入れから今話題のお仕立替について等々、お話ししましょう。

- 会場: しんち屋
- 定員: 3名
- 持ち物: お体のみ!

(有)しんち屋

TEL 548-2345
上越市吉川区原之町1400

講師 荻谷 孝行

受付 9:00~18:00
定休日 日曜

6 手拭い・タオルのリメイク術

10/24(土) 13:30~14:30



ご家庭にある不要になった手拭いやタオルを使って、帽子、繰り返し使えるカイロ、エコバックと一緒に作りませんか?

- 会場: 長谷川呉服店
- 定員: 5名
- 持ち物: 不要になったタオル・手拭い、裁縫道具(なくても大丈夫)

(有)長谷川呉服店

TEL 548-2019
上越市吉川区原之町1604

講師 長谷川 紀子

受付 9:00~19:00
定休日 日曜

7 着物、帯のシワになりにくいたたみ方

10/21(水) 13:30~14:30



着物の種類に合ったシワのつきにくいたたみ方や、帯のたたみ方をお教えします。

- 会場: 長谷川呉服店
- 定員: 4名

(有)長谷川呉服店

TEL 548-2019
上越市吉川区原之町1604

講師 長谷川 和昭

受付 9:00~19:00
定休日 日曜

8 わずか7分!簡単にできる帯結び

10/9(金) 13:30~14:30



とっても簡単にできる御太鼓結びの方法をご紹介します。慣れてしまえば7分で御太鼓結びができるようになります。

- 会場: 長谷川呉服店
- 定員: 3名
- 持ち物: 袋帯・名古屋帯などなければこちらで用意します

(有)長谷川呉服店

TEL 548-2019
上越市吉川区原之町1604

講師 長谷川 則子

受付 9:00~19:00
定休日 日曜

9 車の小さなキズの修理のしかた

10/2(金) 19:00~19:45、10/10(土) 9:00~9:45



自動車の小さなキズの簡単な補修の方法をお教えします。

- 会場: ボディショップエムラ
- 定員: 各回4名
- 対象: 自動車に乗られる方

ボディショップエムラ

TEL 548-3404
上越市吉川区原之町小童1847

講師 江村 聖一

受付 10:00~18:00
定休日 土、日曜

10 シャンプーしながらワックスOK!

10/3(土)、10/17(土) 15:00~16:00



お忙しい時、お出かけ前のちょっとした洗車の仕方をお教えいたします。〈ボディ洗浄、艶出し剤(サービス)を使ってマイカーをピカピカに〉

- 会場: 田中輪業
- 定員: 各回3名
- 持ち物: マイカー、長ぐつ、作業できる服装

(有)田中輪業

TEL 548-3386
上越市吉川区原之町2535-1

講師 田中 裕紀夫

受付 9:00~19:00
定休日 第2・4土曜、日曜、祝祭日

11 取扱い絵表示がわかるのぞき?

10/12(月)祝、10/22(木) 13:30~14:30



平成28年12月、ISO(国際標準化機構)の表示がJISの取扱い表示として使われます。簡単にご紹介と、洗濯に関するご相談にお答えします。

- 会場: 吉田ドライクリーニング
- 定員: 各回5名
- 持ち物: 筆記用具

(有)吉田ドライクリーニング

TEL 548-2072
上越市吉川区原之町1606

講師 吉田 義隆

受付 8:30~17:30
定休日 日曜

12 エコ石けんを使ったスニーカー洗い

10/8(木)、10/29(木) 13:30~15:00



エコ石けんを使い、スニーカー等のガンコな汚れを上手に洗い落としましょう! 時間があれば革靴の洗いも実演! 洗いたいスニーカーをお持ち下さい。

- 会場: 吉田ドライクリーニング
- 定員: 各回3名
- 持ち物: スニーカー、タオル4枚、長靴

(有)吉田ドライクリーニング

TEL 548-2072
上越市吉川区原之町1606

講師 吉田 義隆

受付 8:30~17:30
定休日 日曜

13 簡単にできる花台・状差し作り by明治屋

10/18(日)、10/25(日) 10:00~12:00



材木の端材を使って、花台やハガキ・封筒を入れる状差しと一緒に作ってみませんか? 簡単に作れますので、お気軽にご参加ください。

- 会場: 平山建築
- 定員: 各回3名
- 持ち物: 軍手

平山建築

TEL 090-2165-1621
上越市吉川区長峰1095

講師 平山 昭宏

受付 9:00~17:00
定休日 日曜日

14 ぶらり吉川お店めぐり♪

10/1(木)、10/6(火) 14:00~15:30



講座に参加してみたいけど、なじみのないお店に入るのどうもねえ…。そんな方向けに、商工会職員と一緒に参加店をまわる講座を用意しました!

- 集合: 道の駅よしかわ杜氏の郷
- 茶菓子代: 500円
- 定員: 各回4名
- 持ち物: ほんの少しの勇氣!

吉川商工会

TEL 548-2109
上越市吉川区原之町1433-1

講師 中田 英之

受付 8:30~17:15
定休日 土、日曜、祝日

15 簡単!お魚(ブリなど)照り焼き

10/21(水) 14:30~15:30



おせち料理等にも使える切身魚の照り焼きです。下処理から仕上げまで説明いたします。

- 会場: 割烹 たつみや
- 材料費: 200円
- 定員: 5名
- 持ち物: 筆記用具

割烹 たつみや

TEL 548-3690
上越市吉川区下町838-6

講師 太田 裕幸

受付 10:00~19:00
定休日 不定休

16 旬、新サンマの甘露煮を作ろう

10/14(水)、10/28(水) 14:30~15:30



健康食品サンマ。骨まで食べられる甘露煮を作ります。毎回好評の講座です。前回お見逃しの方、又再受講の方も大歓迎です。サンマ甘露煮もプレゼント。

- 会場: 割烹 たつみや
- 材料費: 300円
- 定員: 各回5名
- 持ち物: 筆記用具、包丁(なくても可)

割烹 たつみや

TEL 548-3690
上越市吉川区下町838-6

講師 太田裕幸

受付 10:00~19:00
定休日 不定休

17 そば打ち体験

10/10(土)、10/12(月)祝、10/18(日) 10:00~12:00



自分で打ったそばをその場で茹でて試食してみませんか?

- 会場: 手打ちそば下鳥
- 材料費: 250円(そば粉、自然薯)
- 対象: そば打ちに興味のある方(10/18は女性の方のみ)
- 定員: 各回6名
- 持ち物: 三角巾、エプロン

手打ちそば下鳥

TEL 090-1505-6902
上越市吉川区中谷内246

講師 下鳥 幸治

受付 10:00~17:00
定休日 不定休(予約制)

18 簡単に巻寿司を作ろう!

10/1(木) 14:00~15:00、10/7(水) 18:00~19:00



太巻、細巻、簡単に作りませんか? 寿司酢(合わせ酢)も自分で作れます。作ったお寿司は、持ち帰りできます。

- 会場: 割烹 品和亭
- 材料費: 300円
- 定員: 各回5名
- 持ち物: 筆記用具、エプロン

割烹 品和亭

TEL 548-2008
上越市吉川区原之町1360

講師 高橋 孝一

受付 11:00~19:00
定休日 不定休

19 上手に煮魚を作ろう!

10/7(水) 14:00~15:00、10/15(木) 18:00~19:00



秋から冬にかけて魚がおいしくなります。自信を持って出せる煮魚の作り方を教えます。

- 会場: 割烹 品和亭
- 材料費: 300円
- 定員: 各回5名
- 持ち物: 筆記用具

割烹 品和亭

TEL 548-2008
上越市吉川区原之町1360

講師 高橋 孝一

受付 11:00~19:00
定休日 不定休

20 簡単にできる水ようかん作り

10/22(木) 14:00~15:30



ご家庭で簡単に作れる水ようかんの作り方を教えます。一緒に作って試食してみませんか?

- 会場: 小浜屋菓子店
- 材料費: 200円
- 定員: 3名
- 持ち物: 大きめのタッパー、エプロン、三角巾またはぼうし

小浜屋菓子店

TEL 548-2020
上越市吉川区原之町1399

講師 中村 崇

受付 9:00~18:00
定休日 日曜

21 ケーキのデコレーション

10/17(土) 14:00~15:30



丸いスポンジケーキに楽しくデコレーションをしてみませんか。なお、お持ち帰り用の箱は当店で用意いたします。

- 会場: 小浜屋菓子店
- 材料費: 300円
- 定員: 親子等2組または3名
- 持ち物: エプロン、三角巾またはぼうし

小浜屋菓子店

TEL 548-2020
上越市吉川区原之町1399

講師 中村 崇

受付 9:00~18:00
定休日 日曜