

第4回

まちゼミ

お店の人が教えてくれる!

知って得する! 吉川まちのゼミナール

保存版

受講者募集!

全23講座

2016年10月1日(土)~31日(月)



まちゼミって?

お店の人が講師となって、専門店ならではの専門知識や情報、コツを無料で教えてもらえる、まちなかゼミナール、略して「まちゼミ」です

受付開始

9/17(土)

※受付時間は店舗により異なります。詳しくは、各講座の内容欄をご確認ください。

安心して受講して頂くために受講中のお店からの販売は一切ありません。

受講料無料

※内容によっては材料費がかかるものもあります。

- 材料費は原則として講座当日に会場で徴収いたします。
- お申込み後のキャンセルは、材料費を頂戴する場合がありますのでご承知おきください。

申込は各店へ

要予約

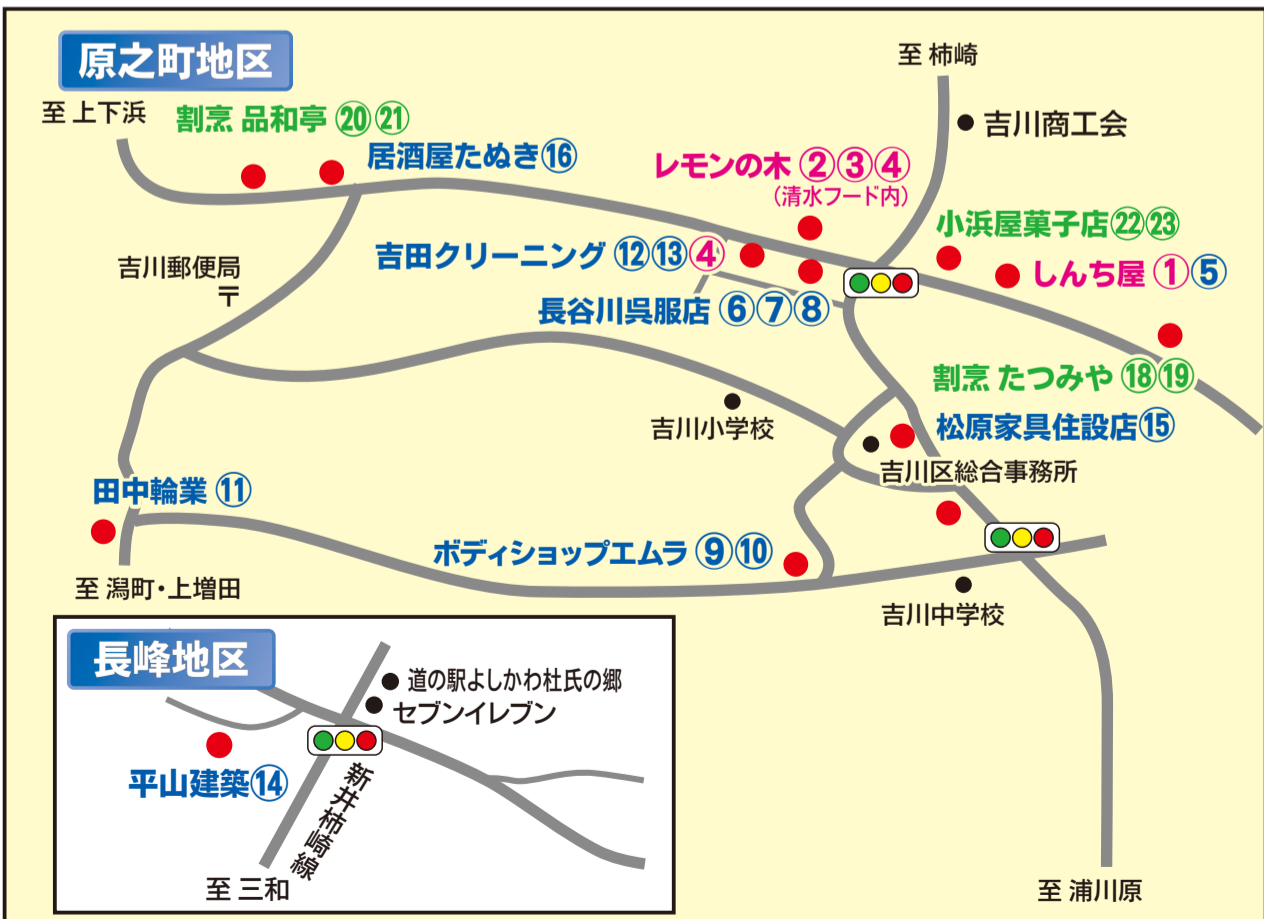
「まちゼミの申込です」とお電話ください。

- 定員になり次第締め切らせていただきます。
- 申込は、各店の受付時間内をお願いします。
- 申込初日は、電話回線の混雑が予想されます。ご了承ください。
- 受講対象者が限定されている講座もあります。ご注意ください。
- やむを得ずキャンセルする場合は早めにご連絡ください。
- 各講座ともに、申込の際に受講時の持ち物をご確認ください。
- 小学生以下は保護者同伴でのご参加をお願いします。

吉川まちゼミカレンダー

●きれい ●まなぶ ●たべる 講座番号と開始時刻を掲載しています。

日	月	火	水	木	金	土
						1日 11 15:00
2日	3日 5 10:00 17 14:00	4日	5日 8 13:30 2 14:00 20 14:00	6日 12 14:00 17 14:00	7日 22 14:00	8日 15 14:00
9日 14 10:00	10日 13 14:00	11日	12日 1 10:00 4 14:00 18 14:30 21 14:00	13日 8 13:30	14日 9 19:00	15日 3 14:00 9 9:00 11 15:00 23 14:00
16日 14 10:00	17日	18日 5 10:00	19日 19 14:30	20日 13 14:00	21日	22日 6 14:00 15 14:00
23日 14 10:00	24日 12 14:00	25日	26日 19 14:30	27日	28日	29日 7 14:00 10 19:00
30日 16 14:00	31日					



主催/吉川商工会 後援/上越市

<http://yoshikawamachizemi.jimdo.com>

全23講座 講座の色にご注目!

きれいな

美容・キレイを追求する講座です。

まなぶ

知識や知恵を学ぶ講座です。

たべる

食べることに興味がある講座です。

1 オリジナルブレスレットを作いませんか?

10/12(水) 10:00~11:30



色々な色や形のビーズと天然石を組み合わせ、世界に一つだけのあなたのオリジナルブレスレットを作ります!
●会場: しんち屋
●材料費: 300円
●定員: 3名
●持ち物: メガネの必要な方は、メガネをお持ちください。

(有)しんち屋
TEL 548-2345
上越市吉川区原之町1400

講師 荻谷 ひろ子
受付 9:00~19:00
定休日 日曜

2 タンスに眠っている古着復活術!

10/5(水) 14:00~15:30



気に入って買ったはずなのに、タンスの中で眠りっぱなしの洋服たちはいませんか? 再び輝かせる着こなし術をお教えます。
●会場: レモンの木
●定員: 3名
●持ち物: タンスの中で眠っている洋服

レモンの木 (清水フードよしむら店内)
TEL 548-2003
上越市吉川区原之町1393

講師 吉村 早苗
受付 9:00~19:00
定休日 不定休

3 あなたの顔色がキレイに見える!

10/15(土) 14:00~15:30



自分の顔色がキレイに見える色、カラーリストや実際に洋服を使って探してみましょう!
何歳若返るかな?
●会場: レモンの木
●定員: 3名
●持ち物: 手鏡

レモンの木 (清水フードよしむら店内)
TEL 548-2003
上越市吉川区原之町1393

講師 吉村 早苗
受付 9:00~19:00
定休日 不定休

4 洋服選びのポイントあれこれ&お手入れ方法!

10/12(水) 14:00~15:30



日頃、洋服を選ぶ際の素材の選び方をお教えます。さらに、プロによる洋服のお手入れ方法も、学びましょう!
●会場: レモンの木
●定員: 3名
●持ち物: 着こなしやお手入れのコツを聞きたい洋服があれば、お持ちください。

レモンの木 (清水フードよしむら店内) 講師 吉村 早苗
TEL 548-2003 受付 9:00~19:00
上越市吉川区原之町1393 定休日 不定休

有吉田ドライクリーニング 講師 吉田 義隆
TEL 548-2072 受付 8:30~17:30
上越市吉川区原之町1606 定休日 日曜

5 知って得する! 羽毛ふとんのあれこれ!!

10/3(月)、10/18(火)、10:00~11:30



今さら聞きにくい羽毛ふとんについてのあれこれ! 素材から機能まですべてをお教えます。日頃のお手入れから今話題の仕立直しなど何でもご相談下さい。
●会場: しんち屋
●定員: 3名
●持ち物: お体のみ!

(有)しんち屋
TEL 548-2345
上越市吉川区原之町1400

講師 荻谷 孝行
受付 9:00~19:00
定休日 日曜

6 ハンカチでかわいい巾着作り

10/22(土) 14:00~15:30



ハンカチ1枚でとっても可愛くて丈夫な巾着と一緒に作りましょう! 小物入れ等にも利用でき、普段持ち歩きもOK。
●会場: 長谷川呉服店
●材料費: 200円(巾着の止めヒモと飾り代)
●定員: 5名
●持ち物: 少し大きめのハンカチ、裁縫道具

(有)長谷川呉服店
TEL 548-2019
上越市吉川区原之町1604

講師 長谷川 紀子
受付 9:00~18:00
定休日 日曜

7 袷元美人! 和服の半袷の付け方教えます

10/29(土) 14:00~15:00



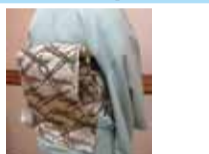
和服は袷元のお洒落でイメージが変化します。色々な色の半袷で袷元美人を楽しみませんか? でも半袷は自分で縫ったことがない貴女、半袷の縫い方をお教えます。
●会場: 長谷川呉服店
●定員: 5名
●持ち物: 襷袢又は袷袋、半袷 (なければ実費で当店で用意)、裁縫道具

(有)長谷川呉服店
TEL 548-2019
上越市吉川区原之町1604

講師 長谷川 則子
受付 9:00~18:00
定休日 日曜

8 わずか7分! 簡単にできる帯結び

10/5(金) 13:30~14:30、10/13(木) 13:30~14:30



とっても簡単にできる御太鼓結びの方法をご紹介します。慣れてしまえば7分で御太鼓結びができるようになります。
●会場: 長谷川呉服店
●定員: 各回3名
●持ち物: 袋帯・名古屋帯など。なければこちらで用意します

(有)長谷川呉服店
TEL 548-2019
上越市吉川区原之町1604

講師 長谷川 則子
受付 9:00~18:00
定休日 日曜

9 車の小さなキズの修理のしかた

10/14(金) 19:00~19:50、10/15(土) 9:00~9:50



自動車の小さなキズの簡単な補修の方法をお教えます。
●会場: ボディショップエムラ
●定員: 各回2名または2組
●持ち物: 自動車のタッチアップペイント (なくても大丈夫です!)
●対象: 自動車に乗れる方

ボディショップエムラ
TEL 548-3404
上越市吉川区原之町小堂1847

講師 江村 聖一
受付 10:00~18:00
定休日 土、日曜

10 初心者のタイヤ交換時に注意するコト

10/29(土) 19:00~19:50



自分でタイヤ交換をするときに注意するポイントをお教えます。意外と知らずにいることが多いです。
●会場: ボディショップエムラ
●定員: 3名
●対象: 自分でタイヤ交換をしたい人

ボディショップエムラ 講師 江村 聖一
TEL 548-3404 受付 10:00~18:00
上越市吉川区原之町小堂1847 定休日 土、日曜

11 シャンプーしながらワックスOK!

10/1(土)、10/15(土) 15:00~16:00



お忙しい時、お出かけ前のちょっとした洗車の仕方をお教えます。(ボディ洗浄、艶出し剤(サービス)を使ってマイカーをピカピカに)
●会場: 田中輪業
●定員: 各回3名
●持ち物: マイカー、長ぐつ、作業できる服装

(有)田中輪業
TEL 548-3386
上越市吉川区原之町2535-1

講師 田中 裕紀夫
受付 9:00~19:00
定休日 第2・4土曜、日曜、祝祭日

12 新しい洗い方絵表示講座 (P)

10/6(木)、10/24(月) 14:00~15:00



学校で習った洗い方絵表示が今年12月に変わります。記号ばかりで難解! でもポイントをつかめれば明解! 知って失敗知らずの知トク講座。ご相談OK。
●会場: 吉田ドライクリーニング
●定員: 各回5名
●持ち物: 筆記用具

(有)吉田ドライクリーニング 講師 吉田 義隆
TEL 548-2072 受付 8:30~17:30
上越市吉川区原之町1606 定休日 日曜

講師 吉田 義隆
受付 8:30~17:30
定休日 日曜

13 衣替え! どうやってしまう? 夏物衣料

10/10(月)、10/20(木) 14:00~15:00



洗ってしまっただけなのに「黄ばんだ! 臭いがする!」など困った事ありませんか? しまし洗いのポイントをお教えます。またその他のご相談もOK。
●会場: 吉田ドライクリーニング
●定員: 各回5名
●持ち物: 筆記用具

(有)吉田ドライクリーニング 講師 吉田 義隆
TEL 548-2072 受付 8:30~17:30
上越市吉川区原之町1606 定休日 日曜

講師 吉田 義隆
受付 8:30~17:30
定休日 日曜

14 「木」だわりオリジナル木工細工教室

10/9(日)、10/16(日)、10/23(日) 10:00~12:00



端材を利用したペン立て、花台、伏羞などを一緒に作ってみませんか? 内容はご希望により出来る限り対応します。お気軽にご参加下さい。
●会場: 平山建築
●材料費: 500円~1,000円
●定員: 各回2名または1組
●持ち物: 作業手袋(軍手)他、作業に適した服装をお願いします。

平山建築
TEL 090-2165-1621
上越市吉川区長峰1095

講師 平山 昭宏
受付 9:00~17:00
定休日 日曜

15 コンロまわり大掃除!!

10/8(土)、10/22(土) 14:00~15:00



キッチンまわりの「困った」を解決!! 今回はガスコンロの掃除のコツをお教えます。隅から隅まで綺麗にしましょう!
●会場: 松原家具住設店
●定員: 各回4名

(有)松原家具住設店
TEL 548-2058
上越市吉川区下町1127

講師 松原 正博
受付 9:00~18:00
定休日 第2・4土曜、日曜、祝祭日

16 ためきのパソコン道場!

10/30(日) 14:00~15:00



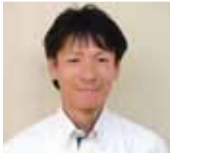
①世にも怖〜いパソコンのお話!
②とっても便利なパソコンの裏ワザ!
③これからどうなる? 私のパソコン?
●会場: 居酒屋ためき
●定員: 4名
●持ち物: ご自分のノートパソコンをお持ち下さい。(なくてもOK)
●対象: パソコンを使っている方

居酒屋ためき 講師 薄波 和夫
TEL 080-3410-6675 受付 13:00~19:00
上越市吉川区原之町1361-3 定休日 日曜、月曜

講師 薄波 和夫
受付 13:00~19:00
定休日 日曜、月曜

17 ぶらり吉川お店めぐり!

10/3(月)、10/6(月) 14:00~15:30



講座に参加してみたいけど、なじみのないお店に入るのはどうもねえ…。そんな方向けに、商工会職員と一緒に参加店をまわる講座を用意しました!
●集合: 道の駅よしかわ杜氏の郷
●茶菓子代: 500円
●定員: 各回4名
●持ち物: ほんの少しの勇気!

吉川商工会 講師 柳澤 隆志
TEL 548-2109 受付 8:30~17:15
上越市吉川区原之町1433-1 定休日 土、日曜、祝日

講師 柳澤 隆志
受付 8:30~17:15
定休日 土、日曜、祝日

18 旬、新サンマの甘露煮を作ろう

10/12(水) 14:30~15:30



健康食品サンマ。骨まで食べられる甘露煮を作ります。毎回好評の講座です。前回お見逃しの方、又再受講の方も大歓迎です。サンマ甘露煮もプレゼント。
●会場: 割烹 たつみや
●材料費: 300円
●定員: 5名
●持ち物: 筆記用具

割烹 たつみや 講師 太田裕幸
TEL 548-3690 受付 10:00~19:00
上越市吉川区下町838-6 定休日 不定休

講師 太田裕幸
受付 10:00~19:00
定休日 不定休

19 簡単! お魚(ブリなど)照り焼き

10/19(水)、10/26(水) 14:30~15:30



おせち料理等にも使える切身魚の照り焼きです。下処理から仕上げまで実演致します。試食用も用意しますので、お試し下さい。
●会場: 割烹 たつみや
●材料費: 300円
●定員: 各回5名
●持ち物: 筆記用具

割烹 たつみや 講師 太田裕幸
TEL 548-3690 受付 10:00~19:00
上越市吉川区下町838-6 定休日 不定休

講師 太田裕幸
受付 10:00~19:00
定休日 不定休

20 土鍋でごちそう炊き込みご飯!

10/5(水) 14:00~15:00



秋の味覚を食べてそう! 土鍋で簡単にふくらみご飯が自分で作れます。作ったご飯は、試食用もしくはお持ち帰り出来ます。
●会場: 割烹 品和亭
●材料費: 300円
●定員: 各回6名
●持ち物: 筆記用具

割烹 品和亭 講師 高橋 孝一
TEL 548-2008 受付 11:00~19:00
上越市吉川区原之町1360 定休日 不定休

講師 高橋 孝一
受付 11:00~19:00
定休日 不定休

21 おいしく煮魚を作ってみよう!

10/12(土) 14:00~16:00



これからの時期のおいしくなる旬の魚を使ってフランク上の煮魚を作ってみませんか? 出来あがった煮魚は、試食用もしくはお持ち帰り出来ます。
●会場: 割烹 品和亭
●材料費: 300円
●定員: 各回6名
●持ち物: 筆記用具

割烹 品和亭 講師 高橋 孝一
TEL 548-2008 受付 11:00~19:00
上越市吉川区原之町1360 定休日 不定休

講師 高橋 孝一
受付 11:00~19:00
定休日 不定休

22 簡単にできる水ようかん作り

10/7(金) 14:00~15:30



ご家庭で簡単に作れる水ようかんの作り方をお教えます。一緒に作って試食用してみませんか。
●会場: 小浜屋菓子店
●材料費: 200円
●定員: 3名または2組
●持ち物: 大きめのタッパー、エプロン、三角巾または帽子

小浜屋菓子店 講師 中村 崇
TEL 548-2020 受付 9:00~18:00
上越市吉川区原之町1399 定休日 日曜

講師 中村 崇
受付 9:00~18:00
定休日 日曜

23 丸型ケーキのデコレーション

10/15(土) 14:00~15:30



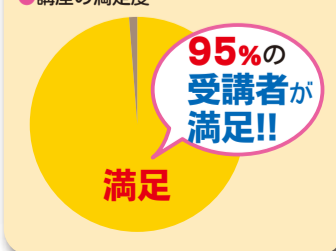
丸いスポンジケーキに楽しくデコレーションをしてみませんか? なお、お持ち帰りの箱は、当店で用意いたします。
●会場: 小浜屋菓子店
●材料費: 300円
●定員: 親子等2組または3名
●持ち物: エプロン、三角巾または帽子

小浜屋菓子店 講師 中村 崇
TEL 548-2020 受付 9:00~18:00
上越市吉川区原之町1399 定休日 日曜

講師 中村 崇
受付 9:00~18:00
定休日 日曜

参考 第3回 受講者アンケートより

●講座の満足度



皆様の
受講を
お待ちしております!

吉川まちゼミ参加店一同