

第7回

まち
ゼミ

お店の人が教えてくれる!

知って得する!
吉川まちのゼミナール

受講者募集!

全17
講座

2019年10月1日(火)~31日(木)



まちゼミって?

お店の人が講師となって、専門店ならではの専門知識や情報、コツを無料で教えてもらえる、まちなかゼミナール、略して「まちゼミ」です

受付開始

9/14(土)

※受付時間は店舗により異なります。詳しくは、各講座の内容欄をご確認ください。

安心して受講して頂くために受講中のお店からの販売は一切ありません。

受講料無料

※内容によっては材料費がかかるものもあります。

- 材料費は原則として講座当日に会場で徴収いたします。
- お申込み後のキャンセルは、材料費を頂戴する場合がありますのでご承知おきください。

申込は各店へ

要予約

「まちゼミの申込です」とお電話ください。

- 定員になり次第締め切らせていただきます。
- 申込は、各店の受付時間内をお願いします。
- 申込初日は、電話回線の混雑が予想されます。ご了承ください。
- 受講対象者が限定されている講座もあります。ご注意ください。
- やむを得ずキャンセルする場合は早めにご連絡ください。
- 各講座ともに、申込の際に受講時の持ち物をご確認ください。
- 小学生以下は保護者同伴でのご参加をお願いします。

開催会場マップ



吉川まちゼミカレンダー

●きれい ●まなぶ ●たべる 講座番号と開始時刻を掲載しています。

日	月	火	水	木	金	土
		1日	2日	3日	4日	5日
		10 14:00				2 14:00
6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日
9 11:00			10 14:00		1 10:30 16 13:30	3 13:30 5 9:00 8 10:00
13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日
7 10:00 9 11:00	17 10:00		11 14:30 15 14:00	3 13:30		6 15:00
20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日
7 10:00	4 10:30 17 10:00		12 14:30 15 14:00			8 10:00
27日	28日	29日	30日	31日		
7 10:00		13 14:00 14 15:30	11 14:30			

全17講座

講座の色にご注目!

- きれい
- まなぶ
- たべる

美容・キレイを追求する講座です。
 知識や知恵を学ぶ講座です。
 食べることに楽しむ講座です。

1 おしゃれは首元から…ストールの巻き方!!
 10/11(金) 10:30~11:30



ストールの簡単な巻き方・結び方を皆さんで楽しく学びましょう! おしゃべりしながら、ひと時を過ごしませんか?
 ●会場: しんち屋
 ●定員: 3名
 ●持ち物: お持ちのスカーフ

(有)しんち屋 講師/荻谷 ひろ子
 TEL 025-548-2345 受付/9:00~19:00
 上越市吉川区原之町 1400 定休日/日曜

2 あなたの顔色がキレイにみえる!?
 10/5(土) 14:00~15:30



自分の顔色が明るくなって、若々しく見せたいと思いませんか?キレイに見せてくれる色をチェックリストや洋服を使って探してみましょう!
 ●会場: レモンの木
 ●定員: 4名
 ●持ち物: 手鏡 (なくても大丈夫!)

レモンの木 (フードショップよしむら店内) 講師/吉村 早苗
 TEL 025-548-2003 受付/9:00~19:00
 上越市吉川区原之町 1393 定休日/不定休

3 来年の夏はわたしも「ゆかた」デビュー♡
 10/12(土)、10/17(木) 13:30~14:30



ゆかたの着付け、半巾帯の結び講座です。ゆかたの着付けをマスターしませんか?来夏は私もゆかたデビュー!
 ●会場: 長谷川呉服店
 ●定員: 各回3名
 ●持ち物: ゆかた・半巾帯・腰ひも

(有)長谷川呉服店 講師/長谷川 則子
 TEL 025-548-2019 受付/9:00~18:45
 上越市吉川区原之町 1604 定休日/日曜

4 知って得する! 羽毛ふとんのあれこれ!!
 10/21(月) 10:30~11:30



今さら聞きにくい羽毛ふとんについてのあれこれ!素材から機能まで全てお教えいたします。日頃のお手入れから今話題の仕立直しなど何でもご相談ください。
 ●会場: しんち屋
 ●定員: 3名
 ●持ち物: お体のみ!!

(有)しんち屋 講師/荻谷 孝行
 TEL 025-548-2345 受付/9:00~19:00
 上越市吉川区原之町 1400 定休日/日曜

5 初心者のタイヤ交換時に注意するコト
 10/12(土) 9:00~10:00



自分でタイヤ交換をするときに注意するポイントをお教えします。意外と知らずにいることが多いですよ。
 ●会場: ボディショップエムラ
 ●定員: 3名
 ●対象: 自分でタイヤ交換をしたい人

ボディショップエムラ 講師/江村 聖一
 TEL 025-548-3404 受付/10:00~18:00
 上越市吉川区原之町小萱 1847 定休日/土、日曜

6 体験してみよう! “衝突回避支援ブレーキ”
 10/19(土) 15:00~16:00



TV・CM等で話題の自動車最新技術「スマートアシスト」のシステムを学び、実際に「ぶつからない車?」を体験してみましょう!
 ●会場: 田中輪業
 ●定員: 5名 (自動車免許取得者)
 ●持ち物: お体のみ!

(有)田中輪業 講師/田中 裕紀夫
 TEL 025-548-3386 受付/9:00~19:00
 上越市吉川区原之町 2535-1 定休日/第2・4土曜、日曜、祝祭日

7 「和」の心大切に自分で作る楽しさを味わえる工房
 10/13(日)、10/20(日)、10/27(日) 10:00~12:00



今回は壁掛けの小物入れ、ペン立て、賞状などを飾る額縁を予定しています。いずれも加工しやすい材料を使いますので、お気軽に受講ください!
 ●会場: 平山建築
 ●材料費: 800円~1,000円
 ●定員: 各回2名または1組
 ●持ち物: 作業手袋 (軍手) 他、作業に適した服装をお願いします。

平山建築 講師/平山 昭宏
 TEL 090-2165-1621 受付/10:00~20:00
 上越市吉川区長峰 1095 定休日/日曜

8 最新ガスコンロを使って料理をしてみよう!
 10/12(土)、10/26(土) 10:00~11:00



グリルを汚さず、お手入れ簡単!プレートを使って料理をしてみましょう。
 ●会場: 松原家具住設店
 ●定員: 4名
 ●持ち物: エプロン

(有)松原家具住設店 講師/松原 正博・松原 弓子
 TEL 025-548-2058 受付/9:00~19:00
 上越市吉川区下町 1127 定休日/第2・4土曜、日曜、祝祭日

9 絵手紙初心者講座!
 10/6(日)、10/13(日) 11:00~13:00



心と心をつなぐ絵手紙を贈りませんか?受け取った人の心が温かくなるように季節のお花や果物に「ありがとう」の感謝の気持ちを添えて贈りましょう。
 ●会場: 吉川郵便局ロビー
 ●材料費: 300円 (ハガキ、絵の具代)
 ●定員: 各回6名
 ●持ち物: 絵の具を使うので、作業に適した服装をお願いします。

吉川郵便局 講師/吉田 洋子
 TEL 025-548-2050 受付/9:00~17:00
 上越市吉川区原之町 2032-1 定休日/土・日曜、祝日

10 ぶらり吉川お店めぐり♪
 10/1(火)、10/9(木) 14:00~15:30



講座に参加してみたいけど、馴染みのないお店に入るのはどうも…。そんな方に、商工会職員と一緒に参加店をまわる講座を用意しました!
 ●集合: 道の駅よしかわ杜氏の郷
 ●茶菓子代: 500円
 ●定員: 各回4名
 ●持ち物: ほんの少しの勇氣!

吉川商工会 講師/柳澤 隆志
 TEL 025-548-2109 受付/8:30~17:15
 上越市吉川区原之町 1433-1 定休日/土・日曜、祝日

11 旬、新サンマの甘露煮を作ろう
 10/16(水)、30(水) 14:30~15:30



早いもので7回目。毎回好評の講座です。骨まで食べられる甘露煮を作ります。旬の食材をおいしく食べましょう!サンマ甘露煮もプレゼント。
 ●会場: 割烹 たつみや
 ●材料費: 300円
 ●定員: 各回5名
 ●持ち物: 筆記用具

割烹 たつみや 講師/太田 裕幸
 TEL 025-548-3690 受付/10:00~19:00
 上越市吉川区下町 838-6 定休日/不定休

12 簡単!フライパンでお魚照り焼き!
 10/23(水) 14:30~15:30



おせち料理にも使える切身魚の照り焼きです。下処理から仕上げまで実演いたします。試食用意しますので、お試しください。
 ●会場: 割烹 たつみや
 ●材料費: 400円
 ●定員: 5名
 ●持ち物: 筆記用具

割烹 たつみや 講師/太田 裕幸
 TEL 025-548-3690 受付/10:00~19:00
 上越市吉川区下町 838-6 定休日/不定休

13 自宅で簡単!太巻きを作ろう!
 10/29(火) 14:00~14:45



自宅で簡単に太巻き寿司を作れるようになります。初心者の方、お待ちしております。
 ●会場: 割烹 品和亭
 ●材料費: 400円
 ●定員: 6名
 ●持ち物: エプロン、筆記用具

割烹 品和亭 講師/高橋 孝一
 TEL 025-548-2008 受付/13:30~19:00
 上越市吉川区原之町 1360 定休日/不定休

14 簡単に本格的なグラタンを作ってみよう!
 10/29(火) 15:30~16:30



失敗しないホワイトソース作りから行きます。初心者の方でも参加してください。意外と簡単に作れますよ。
 ●会場: 割烹 品和亭
 ●材料費: 400円
 ●定員: 6名
 ●持ち物: エプロン、筆記用具

割烹 品和亭 講師/高橋 孝一
 TEL 025-548-2008 受付/13:30~19:00
 上越市吉川区原之町 1360 定休日/不定休

15 簡単にできる水羊かんの作り方!
 10/16(水)、10/23(水) 14:00~15:30



ご家庭で簡単に作れる水ようかんの作り方をお教えします。一緒に作って試食してみませんか?
 ●会場: 小浜屋菓子店
 ●材料費: 200円
 ●定員: 各回4名または2組
 ●持ち物: 大きめのタッパー、エプロン、三角巾または帽子

小浜屋菓子店 講師/中村 崇
 TEL 025-548-2020 受付/9:00~18:00
 上越市吉川区原之町 1399 定休日/日曜

16 酒粕で作るおつまみ!
 10/11(金) 13:30~15:30



酒の肴にすぐ出来る、簡単おつまみを酒粕を使って作ります。お肌もお腹もキレイにしましょう。
 ●会場: よしかわ杜氏の郷
 ●材料費: 400円
 ●定員: 8名
 ●持ち物: エプロン、三角巾または帽子

(株)よしかわ杜氏の郷 講師/中嶋 和子
 TEL 025-548-2331 受付/9:00~16:00
 上越市吉川区杜氏の郷 1 定休日/月曜

17 フライパンで簡単!おいしい米粉ピザ作り
 10/14(月)、10/21(月) 10:00~12:00



当館で人気の食体験メニュー「米粉ピザ」を作ってみませんか?家庭でも手軽に作れます。お気軽にご参加ください!
 ●会場: スカイトピア遊ランド
 ●材料費: 300円
 ●定員: 各回5名
 ●持ち物: エプロン、三角巾または帽子

備みなもとの郷 スカイトピア遊ランド 講師/小池 幸子
 TEL 025-547-2221 受付/9:00~18:00
 上越市吉川区坪野 1458-2 定休日/水曜

参考 第6回 まちゼミアンケートより

●講座の満足度



99%の受講者が満足

皆様の受講をお待ちしています!

吉川まちゼミ参加店一同 

受講された皆様には…
吉川まちゼミクーポンをプレゼント!

まちゼミを受講すると、お店から「まちゼミクーポン」をプレゼント!まちゼミ参加店のお得情報が満載です。
 まちゼミに参加したら、クーポンを使ってお得な買い物を楽しんでいきませんか?