

全国一斉

第9回

お店の人が教えてくれる!

保存版

まちゼミ

知って得する! 吉川まちのゼミナール

受講者募集!

全13講座

2021年10月1日(金)~31日(日)

コロナに負けるな!

感染症対策を行いながら開催!



まちゼミって?

お店の人が講師となって、専門店ならではの専門知識や情報、コツを無料で教えてもらえる、まちなかゼミナール、略して「まちゼミ」です

受付開始

9/11(土)

※受付時間は店舗により異なります。詳しくは、各講座の内容欄をご確認ください。

安心して受講して頂くために受講中のお店からの販売は一切ありません。

受講料無料

※内容によっては材料費がかかるものもあります。

- 材料費は原則として講座当日に会場で徴収いたします。
- お申込み後のキャンセルは、材料費を頂戴する場合がありますのでご承知おきください。

申込は各店へ

要予約

「まちゼミの申込です」とお電話ください。

- 定員になり次第締め切らせていただきます。
- 申込は、各店の受付時間内をお願いします。
- 申込初日は、電話回線の混雑が予想されます。ご了承ください。
- 受講対象者が限定されている講座もあります。ご注意ください。
- やむを得ずキャンセルする場合は早めにご連絡ください。
- 各講座ともに、申込の際に受講時の持ち物をご確認ください。
- 小学生以下は保護者同伴でのご参加をお願いします。

開催会場マップ



吉川まちゼミカレンダー

●きれい ●まなぶ ●たべる 講座番号と開始時刻を掲載しています。

日	月	火	水	木	金	土
					1日 10 13:30	2日 1 14:00
3日 7 10:00	4日	5日 13 10:00	6日 9 14:00	7日	8日 11 14:00	9日 6 10:00 3 13:30 8 14:00
10日 7 10:00	11日	12日	13日 3 13:30 12 14:00	14日 10 18:30	15日 13 10:00	16日 4 9:00 5 14:00 5 15:00 11 14:00
17日 6 10:00	18日 13 10:00	19日 2 10:00	20日 12 14:00	21日	22日	23日
24日 7 10:00	25日	26日	27日	28日	29日	30日
31日						

主催/吉川商工会 後援/上越市

<http://yoshikawamachizemi.jimdo.com>

全13講座

講座の色にご注目!

きれい

美容・キレイを追求する講座です。

まなぶ

知識や知恵を学ぶ講座です。

たべる

食べることについて楽しむ講座です。

参加店では新型コロナウイルス感染症予防のため、衛生面や三密対策を行いながら講座を開催します。
会場では①マスク着用②検温を実施し、検温の結果、体温が37.5℃以上の方や体調がすぐれない方は入場不可となります。
なお、感染症拡大の状況により、講座開催を中止させていただく場合がありますので、ご了承ください。

1 元気に見せるあなたの色を探しましょう!

10/2(土) 14:00~15:30



「自分の顔が明るく見えるといいな」と思いませんか? 明るく元気に見せてくれる色をチェックリストや実際の洋服を使って探してみましょう!

- 会場: レモンの木
- 定員: 3名
- 持ち物: 手鏡(なくても大丈夫!), マスク

レモンの木 (ワードショップよしむら店内) 講師/吉村 早苗

TEL 025-548-2003 受付/9:00~19:00
上越市吉川区原之町 1393 定休日/日曜

2 歩くだけでお掃除! 簡単便利なタオルスリッパ!!

10/19(火) 10:00~11:30



使い古しのバスタオルを使って手縫いのスリッパを作ってみませんか? 汚れたら洗って繰り返し使えるのでエコにもなります。簡単に作れるお掃除スリッパです。

- 会場: しんち屋
- 定員: 4名
- 持ち物: 使い古しのバスタオル(90cm×30cm位) 裁縫道具、マスク

(有)しんち屋 講師/荻谷 ひろ子

TEL 025-548-2345 受付/9:00~18:00
上越市吉川区原之町 1400 定休日/日曜

3 ドレスタオル (お手拭き) 作り

10/9(土)、10/13(水) 13:30~15:00



ご自宅にあるタオルにちょっとだけ手を加えて、ハンガー掛けのお手拭き「ドレスタオル」を一緒に作りましょう。

- 会場: 長谷川呉服店
- 定員: 各回4名または2組
- 持ち物: タオル、裁縫道具、マスク

(有)長谷川呉服店 講師/長谷川 紀子

TEL 025-548-2019 受付/9:00~19:00
上越市吉川区原之町 1604 定休日/日曜

4 初心者のタイヤ交換時に注意するコト

10/16(土) 9:00~10:00



自分でタイヤ交換をするときに注意するポイントをお教えます。意外と知らずにいることが多いですよ。

- 会場: ボディショップエムラ
- 定員: 2名
- 対象: 自分でタイヤ交換をしたい人
- 持ち物: マスク

ボディショップエムラ 講師/江村 聖一

TEL 025-548-3404 受付/10:00~18:00
上越市吉川区原之町小萱 1847 (留守番電話の場合は折り返し連絡します) 定休日/土、日曜

5 『腸活』講座 夏バテ&コロナ疲れをリフレッシュ!

10/16(土) 1回目14:00~14:50、2回目15:00~15:50



冷えた物を好んだ結果、“絶不腸”、巣もりでの偏った食生活による“腸便秘”。そんな悩みにお応えすべく、運動を交えての朗報を皆様にお届けします!

- 会場: 吉川商工会 (吉川区原之町1433-1)
- 定員: 各回3名
- 持ち物: タオル又は手ぬぐい、マスク

ボディショップエムラ 講師/笠原 啓一 (柔道整復師・健康管理士)

TEL 025-548-3404 受付/10:00~18:00
上越市吉川区原之町小萱 1847 (留守番電話の場合は折り返し連絡します) 定休日/土、日曜

6 『カブ主』原付バイク集合!

10/17(日) 10:00~11:00



原付バイクで集まって、みんなで遊びましょう! バイクの冬支度をしませんか?

- 会場: ボディショップエムラ
- 定員: 3名
- 対象: 原付バイク所有者
- 持ち物: 原付バイク (乗ってこられる方)、マスク

ボディショップエムラ 講師/江村 聖一

TEL 025-548-3404 受付/10:00~18:00
上越市吉川区原之町小萱 1847 (留守番電話の場合は折り返し連絡します) 定休日/土、日曜

7 「和」の心大切に自分で作る楽しさを味わえる工房

10/3(日)、10/10(日)、10/24(日) 10:00~12:00



今回は、杉の間伐材を使って「押し寿司の型」と「フォトフレーム」を作ります。お気軽に受講ください!

- 会場: 平山建築
- 材料費: 押し寿司の型 1,000円、フォトフレーム 2,000円
- 定員: 各回2名
- 持ち物: 作業手袋(軍手)他、作業に適した服装、マスク

平山建築 講師/平山 昭宏

TEL 090-2165-1621 受付/10:00~20:00
上越市吉川区長峰 1095 定休日/日曜

8 レンジフードの掃除&蛇口(水栓)に修理の仕方!

10/9(土) 1回目10:00~11:00、2回目14:00~15:00



レンジフードを隅々まで掃除してみましよう。蛇口(水栓)の簡単な直し方もお教えますので、是非体験してください!

- 会場: 松原家具住設店
- 定員: 各回3名
- 持ち物: マスク

(有)松原家具住設店 講師/松原 正博

TEL 025-548-2058 受付/8:00~19:00
上越市吉川区下町 1127 定休日/第2・4土曜、日曜、祝祭日

9 ぶらり吉川お店めぐり!

10/6(水) 14:00~15:30



講座に参加してみたいけど、馴染みのないお店に入るのどうも…。そんな方に商工会職員が地域のお店をご紹介します!

- 集合: 道の駅よしかわ杜氏の郷
- 茶菓子代: 500円
- 定員: 2名
- 持ち物: マスク、ほんの少しの勇気!

吉川商工会 講師/向井 貴志

TEL 025-548-2109 受付/8:30~17:15
上越市吉川区原之町 1433-1 定休日/土、日曜、祝祭日

10 巻寿司を作ろう!

10/1(金) 13:30~14:30、10/14(木) 18:30~19:30



巻寿司を作ってみませんか? コツさえ覚えてしまえば意外と簡単です。細巻や太巻、簡単な飾り巻などもお教えます!

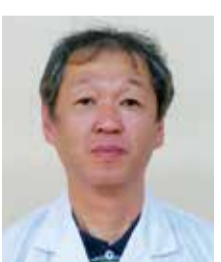
- 会場: 割烹 品和亭
- 材料費: 400円
- 定員: 各回3名
- 持ち物: 筆記用具、エプロンなど作業できる服装、マスク

割烹 品和亭 講師/高橋 孝一

TEL 025-548-2008 受付/11:00~20:00
上越市吉川区原之町 1360 定休日/不定休

11 ちんころ細工を作ってみませんか?

10/8(金)、10/16(土) 14:00~15:30



吉川区伝統のちんころ細工と一緒に作りましょう。お一人様3個作っていただき、その場でふかしたものをお持ち帰りいただけます。

- 会場: 小浜屋菓子店
- 材料費: 300円
- 定員: 各回4名
- 持ち物: 三角巾または帽子、にぎりハサミ、エプロン、お持ち帰り用の入れ物、マスク

小浜屋菓子店 講師/中村 崇

TEL 025-548-2020 受付/9:00~17:00
上越市吉川区原之町 1399 定休日/日曜

12 日本酒とは? ~お酒の勉強会~

10/13(水)、10/20(水) 14:00~16:00



日本酒の作り方を知れば、ますますお酒が美味しくなる? 合わせるおつまみや飲み方など楽しい勉強会を行います。

- 会場: よしかわ杜氏の郷
- おつまみ代: 1,000円
- 定員: 各回10名
- 対象者: 成人(未成年不可)
- 持ち物: 健康な肝臓、マスク

(株)よしかわ杜氏の郷 講師/谷内 幹典

TEL 025-548-2331 受付/10:00~16:00
上越市吉川区杜氏の郷 1 定休日/月曜

13 フライパンで簡単!おいしい米粉ピザ作り

10/5(火)、10/15(金)、10/18(月) 10:00~12:00



当館で人気の食体験メニュー「米粉ピザ」を作ってみませんか? 家庭でも手軽に作れます。お気軽にご参加ください!

- 会場: スカイトピア遊ランド
- 材料費: 500円
- 定員: 各回6名
- 持ち物: エプロン、三角巾または帽子、マスク

(株)みなもとの郷 スカイトピア遊ランド 講師/小池 幸子

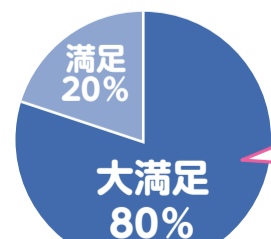
TEL 025-547-2221 受付/9:00~18:00
上越市吉川区坪野 1458-2 定休日/水曜

受講された皆様には…
吉川まちゼミクーポンをプレゼント!

まちゼミを受講すると、お店から「まちゼミクーポン」をプレゼント! まちゼミ参加店のお得情報が満載です。まちゼミに参加したら、クーポンを使ってお得な買い物を楽しんでいきませんか?

第8回 まちゼミアンケートより

●講座の満足度



100%の受講者が大満足・満足

皆様の受講をお待ちしています!

吉川まちゼミ参加店一同